

# 6月えんだより



千里山くじら小規模保育園

2023年5月31日



先日、歯科健診を行いました。登園前にお子様の口腔チェックをしていただきありがとうございました。6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です。歯は心身の健康と身体機能の発達、向上、維持に深く関わっています。健康な歯でよく噛んで食べることは、①肥満予防、②味覚の発達、③言葉の発音、④脳の発達、⑤歯の病気予防、⑥がん予防、⑦胃腸快調、⑧全力投球できることにつながるといわれています。生涯にわたり健康な口で食事や会話を楽しむためにも、小さいころから虫歯予防を心がけ、定期的に歯科健診に行くことが推奨されています。6月は『食育月間』でもあります。食を営む力が育まれるよう、引き続き努めてまいります。

## ★おねがい★

毎月月初にティッシュペーパー1箱持参のご協力をお願いしています。

## クラスの様子

### ●あめ組●

休み明けの月曜日は、休日は何をして過ごしたのか目を輝かせながらお話ししてくれる子どもたち。今までは、個々で遊びを楽しんでいましたが、「○○ちゃん、一緒に遊ぼう!」と言葉を掛け合う姿が増えてきました。中でも人気の遊びが、様々な”ごっこ遊び”です。”病院ごっこ”では、体温計に見立てたレゴで熱を測ると「おねつだから、おくすりです」とお話しする姿があり、子どもたちにとって、大人の模倣をすることがとても楽しいようです。

また、今月から“キュウリ”と“ミニトマト”の栽培を始めました。毎日の水やりの中で、小さな変化に気づき、ワクワクしながら野菜の成長をみんなで見守っています。互いに気持ちを伝え合いながら過ごせるような環境を提供していきたいと思っています。

### ●だいち組●

新年度が始まって、早いもので2ヶ月が経ちました。初めは緊張していた子どもたちもすっかり新しい環境に慣れたようで、自分の意思を表現してくれるようになり、子どもたちの適応能力には驚かされるばかりです。給食を食べた後のお着替えでは、自分でズボンを引っ張り上げることや、服の袖に手を通すことなども意欲的に挑戦しています。日々の練習の成果が少しずつ出てきています♪お天気が良くない日が続くと園外に出ることも少なくなりますが、色とりどりのアジサイや、雨が降れば顔をのぞかせる虫たち、この時期ならではの自然に触れることも大切に、室内での遊びも楽しめるよう過ごしていきたいと思います(\*^-^\*)

### ●うみ組●

今月から新しいお友達が加わり、6人になったうみ組さん。少しずつ園生活にも慣れ、笑顔で過ごせる時間も長くなってきました。高月齢の子どもたちは、動きも少しずつ活発になり、ずりばいやハイハイでお部屋の中を探索しています。お天気の良い日はバギーに乗ってお散歩。初めての自然物との出会いに驚いたり、気持ちよくてつい寝てしまったりすること(\*^▽^\*)。低月齢の子どもたちは、保育者とよく目が合うようになったり、キョロキョロとお部屋を見回してみたり、寝返りがうてるようになったり…日に日にいろんなことができるようになってきていますよ。これからも子どもたちの成長を見守りながら、毎日笑顔で過ごせるように関わっていききたいと思っています。

## ★今月の予定★

内科健診 (6日) 15:00～

身体測定 (23日)

避難訓練 日時未定

6月生まれのおともだち

うみ組3名・だいち組1名

クラスでお誕生日会をします

